

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр детского и юношеского музыкально – хореографического искусства «Эдельвейс»
Приморского района Санкт – Петербурга
(ГБУ ДО ЦИ «Эдельвейс»)

«ПРИНЯТА»

Протокол Педагогического совета
ГБУ ДО ЦИ «Эдельвейс»
№ 03/2 от «31» 08 2021 г.



«УТВЕРЖДЕНА»

Приказ № 17/08
от «31» 08 2021 г.
Директор ГБУ ДО ЦИ «Эдельвейс»

И.В. Поликарпова



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ПО НАРОДНО-ХАРАКТЕРНОМУ ТАНЦУ
«КРУГ»

Возраст учащихся: 7 – 16 лет

Срок реализации: 5 лет

Разработчик:

Андреева Мария Романовна,

педагог дополнительного образования

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность программы: художественная.

Программа по народно-характерному танцу «Круг» разработана для ЦИ «Эдельвейс» с учетом учебно-воспитательных и творческих задач коллектива и в соответствии с современной государственной политикой в области образования¹.

Народно-характерный танец в значительной степени расширяет и обогащает исполнительские возможности учащихся, формируя в них качества и навыки, которые не могут быть развиты другими хореографическими дисциплинами.

Занятия народно-характерным танцем развивают пластику корпуса, рук, музыкальность, чувство координации, силу и выносливость, укрепляют опорно-двигательный аппарат, воспитывают правильную осанку и способствуют исправлению ее дефектов, положительно воздействуют на сердечно – сосудистую систему.

В процессе занятий у ребенка развиваются волевые качества, он осваивает умения свободно и гармонично двигаться, что позволяет ему чувствовать себя красивым, сильным, уверенным в себе, избавляет его от различных комплексов, создает чувство внутренней раскрепощенности.

Программа способствует популяризации хореографического искусства народов мира, особенно русского народного танца, позволяет более полно показать учащимся красоту и образность народного танца, помогает им познать и полюбить культуру своего народа, воспитывает в них чувство национальной принадлежности, а также уважения к культуре других народов.

Актуальность программы заложена в ее содержании, которое направлено на развитие личности ребенка, его творческих способностей, на укрепление его психического и физического здоровья.

Познавая красоту движения, знакомясь с образцами мировой культуры, участвуя в коллективном творчестве, учащийся испытывает положительные эмоции, учится слышать, видеть, чувствовать и осознанно относится к окружающему миру.

Весь тот багаж знаний, умений, навыков, полученный в процессе обучения, будет способствовать творческой самореализации личности ребенка и адаптации его в обществе.

Отличительные особенности программы

Подбор и изучение материала по данной программе построено традиционно по принципу «от простого к сложному», «от известного к неизвестному». Но танцевальный материал для проведения занятий и выбор репертуара для постановочной работы основан на присутствии в нем кругового построения в исполнении движений. Сложность материала зависит от особенностей восприятия, хореографических данных учащихся группы и творческих задач коллектива на данный период.

Сакральные круговые танцы — это древние практики танца самых разных народов мира. Возрождение исконных движений круговых танцев и объединение многообразия культур в одном танцевальном круге расширяет наше восприятие и углубляет понимание мира и самих себя.

И, конечно, *круговой танец* — это общение, хотя и весьма необычное для человека современного. А приобщение к древним легендам и историческим ритуалам даёт

¹1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

2. Концепция развития дополнительного образования детей // Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р

3. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам//

Приказ

Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008

4. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года// Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р

неоценимый опыт сопричастности к жизни планеты и раскрывает потенциал наших скрытых возможностей. В круге возникают совсем другие отношения между людьми. Движения и музыка, которым уже несколько сотен лет, будят неисследованные пока рецепторы наших тел, развивают интуицию, давая уверенность движений, защищённость и теплоту.

Основные законы жизни остаются неизменными во все времена. Народную мудрость невозможно измерить или описать, но она живёт в нас всегда. И, когда движется танцевальный круг, каждому из его участников доступны все сокровенные истины...

Начиная с XVIII века, собиратели танцев народов мира проделали неоценимую работу по поиску, сохранению и обобщению традиционных танцев многих стран. Теперь по всему миру группы народного танца собираются и танцуют сохранившиеся и недавно созданные танцы, специально съезжаются на фестивали и танцевальные лагеря, где люди отовсюду могут изучать танцы и обмениваться ими. Народный танец стал распространённым видом созидающей активности в различных школах, центрах и коммунах.

Особое значение в программе придаётся точному воссозданию традиционных шаговых рисунков, происхождению танцев, достоверной передаче и исполнению их в точном соответствии с тем, как они исполнялись в поле.

Говорят, когда-то мы танцевали всю жизнь напролёт — пока работали, играли, ели, спали, дрались и любили. Мы танцевали, чтобы умиловить богов, чтобы солнце всходило, реки текли, деревья росли и цвели. В танце мы понимали нашу силу, нашу мощь, наше место во Вселенной. И через танец мы передавали своё понимание следующему поколению. Мы танцевали, праздновали, исполняли обряды жизни: от рождения и до смерти; через танец мы настраивались на новые ритмы и циклы, выражали свои намерения и мечты. *"Танец всегда был имитацией волшебной тайны проявления". Жить — значило танцевать.*

Возрождение древних практик кругового танца

Для нас не новость, что духовная энергия движется быстрее. Уносит основанные на страхе паттерны и инициирует новые основанные на общности и любви отношения и поступки. В наше время перемен нам нужно гармонично двигаться вместе к новому сознанию, используя лучшие из мудрых традиций, призванных "заземлить" нас, пока мы экспериментируем с созидательной экспрессией Нового.

Круг – символ.

Самое важное — мы танцуем в кругу. В самом символе объединения и целостности, в котором мы можем создавать и трансформировать наш собственный космос и реалии. Являясь одним из первых символов архетипической азбуки, *круг всегда олицетворял порядок, силу и общность.* Затем пришло время городов, и круг танца был сломан, но необходимость в нём осталась глубоко в нашей психике — там, где мы помним нашу целостность.

Мы обладаем бесконечностью. Это проще реализовать в круге, группой, когда люди танцуют держась за руки, касаются друг друга, обмениваются энергией. Это помогает познать себя и других людей. Движения подобны колыhaniю водорослей в воде. Многие идёт из богатой и красочной природы: полет птиц, распускающиеся цветы. Как будто сама природа нашептывает нам ритм движения.

Трансформация энергии в кругу.

Мы изучаем и с удовольствием танцуем танцы разных народов. Многие из них такие древние, что их происхождение теряется во времени, другие — более позднего происхождения и более современных традиций. Танцуя в кругу, мы открываем наши собственные глубокие связи с духом танца и общностью круга, проникаемся силой ритуала и древними символами трансформации сознания. Бернард Возиен, профессор хореографии и основатель движения *Sacred Circle Dances* в Европе и Америке, говорил

о древних практиках кругового танца, как о способе трансформации энергии и приведение её к естественной гармонии: *"Танцуя эти старые формы, мы как будто оказываемся в другом времени, владеем древним знанием и воплощаем его в настоящем движении. Это — как будто что-то снова нашёл. Узнаешь это, как то, что уже знал..."*.

Особенностями танца являются:

- *Простота и естественность движений*

В большинстве своём круговые танцы очень просты, движения естественны, поэтому научиться этим древним основам несложно в любом возрасте.

- *У разных народов шаги танцев часто похожи*, и складывается впечатление, что на планете был единый язык круга, некая общность человеческих проявлений, заложенная самой Природой, и к которой мы возвращаемся, оказавшись в танцевальном кругу.

Мистерии круговых танцев

Круговые танцы никогда не предназначались для зрителей, в них участвовали все. Не было показательных выступлений, а были сильные переживания. Это прекрасный тренировочный прием. Это переход в другое измерение. Танцуя в кругу, чувствуешь уверенность и защищённость. Появляется ощущение свободы и лёгкости. Невозможно не улыбаться, испытывая удивление, радость и восторг. И тогда танец больше не кончается, превращаясь в Праздник.

Все вышесказанное стало содержанием и особенностью данной программы.

Адресат программы

Заниматься по программе могут мальчики и девочки в возрасте 7-16 лет, имеющие желание и интерес к занятиям народными танцами, обладающие определенными способностями к этому виду искусств и не имеющие противопоказаний для занятий хореографией. Наличие базовых знаний в данной предметной области не обязательно.

Объем и срок реализации программы: программа рассчитана на 720 часов, 5 лет обучения. **Уровень освоения** – углубленный.

Цель программы: развитие творческих и физических способностей, обеспечение духовно-нравственного развития ребенка, воспитание в нем устойчивого интереса к народному творчеству через освоение искусства народно-характерного танца.

Задачи

Обучающие:

- сформировать систему знаний, умений, навыков по народно-характерному танцу;
- обучить пластической выразительности;
- познакомить с танцевальной культурой разных народов;
- познакомить с формами народной хореографии;
- сформировать навыки ансамблевого исполнительства;
- познакомить с творчеством профессиональных коллективов, творчеством детских хореографических коллективов.

Развивающие:

- развить чувство ритма, музыкальность, координацию движений,
- развить физические данные, силу, выносливость, ловкость,
- развить творческие возможности учащихся: воображение, образное мышление, фантазию, способность к импровизации и сочинительству, артистичность, эмоциональную выразительность;
- развить умение демонстрировать свои достижения зрителю;
- развить внимание и наблюдательность, познавательную активность.

Воспитательные:

- воспитывать чувство национальной принадлежности;
- приобщить к общечеловеческим ценностям, воспитать чувство толерантности, уважения к другим культурам;
- воспитать любознательных, трудолюбивых, доброжелательных друг к другу чутких людей;
- воспитать такие качества как дисциплинированность, аккуратность, ответственность, коммуникативность,
- приобщить детей к здоровому образу жизни, научить содержательно проводить свое свободное время;
- привить навыки работы в коллективе,
- привить устойчивый интерес к народному танцу.

Условия реализации программы

На 1-й год обучения принимаются мальчики и девочки в возрасте 7-10 лет. Обязательным условием приема для всех желающих заниматься по данной программе является наличие медицинского разрешения о допуске к занятиям хореографией.

При наборе, прежде всего, проверяются: чувство ритма, музыкальность, способность к координации, выразительность. Отсутствие специальных физических данных (выворотность, шаг, подъем и т.д.) не является причиной отказа в приеме ребенка в коллектив.

Группы формируются близкие по возрасту, разнополые (мальчики и девочки). Программа разработана с учетом физических возможностей детей, как имеющих хореографическую подготовку, так и без нее.

В индивидуальных случаях можно зачислить ребенка в уже сформированную группу после окончания набора.

По результатам просмотра детей, желающих заниматься в коллективе, возможно зачисление на 2–5 года обучения, если их подготовка соответствует уровню года обучения.

Оптимальное количество воспитанников в группе:

- на 1-ом году обучения – 14-16 человек (связано с тем, что в народном танце чаще композиционные рисунки строятся попарно или на четное количество человек);
- на остальных годах обучения количественный состав группы может меняться (на 5-ом году не менее 8 человек), но должен соответствовать четному количеству человек.

Особенности организации образовательного процесса

Обучение программе строится «по спирали». Некоторые темы программы повторяются на всех годах обучения, но материал и задачи по ним усложняются с каждым годом обучения, совершенствуется и повышается исполнительский уровень учащегося.

Программа включает в себя разделы, которые дают возможность познакомиться учащимся с характером, манерой исполнения танцев разных народов, с его историей, обычаями, обрядами, и приобщить детей к богатству музыкального и танцевального народного творчества. На этом материале необходимо дать учащимся представление о формах народной хореографии, от спокойных хороводных танцев, до искрометных темпераментных плясок.

Задания на импровизацию учат детей фантазировать, развивают их творческое воображение, учат раскрепощаться, способствуют развитию самостоятельности.

В программе усиливается познавательная деятельность за счет проведения бесед о хореографическом искусстве, совместных просмотров видеоматериалов о народном танце, посещение концертов, театров.

В процессе постановочной работы, репетиций дети приучаются к сотворчеству. У них развивается художественное воображение, ассоциативная память, развивается творческая инициатива, умение передать музыку и содержание образов через движение.

Большое внимание при освоении программы уделяется концертной деятельности. Концертные выступления совершенствуют исполнительское мастерство, позволяют творчески осмыслить и использовать знания и навыки, полученные на занятиях. Коллективное творчество вовлекает в общее дело более робких детей, приобщая их к миру прекрасного, психологически раскрепощая их. Концертные выступления организуют, приучают детей к самостоятельности, сплачивают их в дружный коллектив, объединенный общими интересами.

Формы проведения занятий

Общеразвивающие:

- экскурсии
- творческие встречи
- беседы

Обучающие:

- учебные занятия
- репетиции в учебных помещениях и на концертных площадках (сценах)
- мастер-классы

Отчетные:

- участие в концертах
- участие в фестивалях и конкурсах
- гастрольные поездки
-

Формы организации деятельности учащихся на занятии

- *фронтальная*: работа педагога со всеми учащимися одновременно (беседа, показ, объяснение);
- *коллективная (ансамблевая)*: организация творческого взаимодействия между всеми детьми одновременно (репетиция, постановочная работа, концерт);
- *групповая*: организация работы группы мальчиков и группы девочек, работа в парах, тройках, четверках для разучивания движений и комбинаций;
- *индивидуальная*: организуется для работы с одаренными детьми, солистами, для коррекции пробелов в знаниях и отработки отдельных навыков.

Материально-техническое оснащение программы

1. Хореографический зал, оборудованный зеркалами и балетными станками
2. Раздевалки для девочек и мальчиков
3. Музыкальные инструменты: баян или аккордеон
4. Музыкальный центр
5. Мультимедиааппаратура
6. Гимнастические коврики – для каждого ребенка
7. Реквизит:
 - обувь;
 - юбки;
 - платки;
 - головные уборы;
 - мячи и др.

Кадровое обеспечение

Для реализации программы необходим концертмейстер, владеющий игрой на музыкальном инструменте, предпочтительно на баяне или аккордеоне.

Планируемые результаты

Личностные результаты

- станет физически сильнее и выносливее;
- достигнет индивидуального совершенствования в зависимости от физических возможностей и способностей;
- будет сформирована потребность в здоровом образе жизни;
- научится работать и общаться в коллективе;
- будут сформированы такие личностные качества, как: дисциплинированность, терпение, трудолюбие, самостоятельность, аккуратность, ответственность, чувство товарищества;
- будет мотивирован к познанию и творчеству в хореографической деятельности.

Метапредметные результаты

- эстетическое восприятие окружающей действительности;
- ориентация в ценностях культуры, способность самостоятельно оценивать конкретные явления культуры,
- способность к сотрудничеству и владение позитивными способами взаимодействия с окружающими; умение адекватно вести себя в различных социальных ситуациях;
- владение методами самообразовательной деятельности, эффективными способами организации свободного времени;
- умение анализировать проделанную работу, планировать и организовывать дальнейшую деятельность;
- умение анализировать собственную работу и передавать знания младшим учащимся;
- разовьется потребность к познанию и творчеству;

Предметные результаты

Будет знать:

- терминологию и методику выполнения проученных элементов;
- общие сведения по истории хореографии и выдающихся личностях в этой области;
- направления хореографического искусства и формы народной хореографии;
- составляющие компоненты хореографического номера;

Будет уметь:

- осознанно контролировать выполнение движений и видеть ошибки в исполнении других воспитанников;
- слышать музыку и сохранять устойчивость темпа при исполнении технически сложных элементов;
- выполнять задания на основе импровизации и сочинительства;

Будет владеть:

- навыками исполнительства в разных направлениях хореографии, в т.ч. ансамблевого исполнения.

СВОДНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

Год обучения	Количество часов			Формы контроля
	Всего	Теория	Практика	
1 Год обучения	108	24	84	Творческий показ
2 Год обучения	108	17,5	90,5	Творческий показ
3 Год обучения	144	20	124	Творческий показ
4 Год обучения	144	21	123	Творческий показ
5 Год обучения	216	36	180	класс-концерт
Итого за 5 лет	720	118,5	601,5	Выпускной отчетный концерт